



SOSYAL BECERİLER

ADALET İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ





Sosyal beceriler, insanların başkalarıyla etkileşimde bulunabilme yetenekleridir. Arkadaşlarımızla nasıl iyi iletişim kuracağımızı ve nasıl iyi arkadaşlar olacağımızı gösterir.



**KALBİN
EN TATLI
MEYVESİ**



SOSYAL BECERİLERE ÖRNEKLER

İLETİŞİM

SORUN
ÇÖZME

EMPATİ

KENDİNİ İFADE ETME



DUYGU
KONTROLÜ

İŞBİRLİĞİ

PAYLAŞMA

SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK İÇİN

Göz teması kurarak ve gülümseyerek iletişimi destekleyin.

Arkadaşlarınızın duygularını ve ihtiyaçlarını anlamaya çalışın.

Dürüst ve güvenilir olun.

Oyuncaklarınızı, bilgilerinizi ve zamanınızı başkalarıyla paylaşarak yardımcı olun.



SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK İÇİN

Nazik ve saygılı davranışlar sergileyin.

Kendinize güvenin, çünkü bu, başkalarıyla etkili iletişim kurmanın temelidir.

Farklılıklara saygı gösterin ve hoşgörölü olun.

Karşınızdaki kişiye dikkatinizi verin ve onu anlamaya çalışın



İki İnsan Arasındaki En Kısa İletişim Gülümsemektir.

- ✓ Gülme veya gülümseme ülkeden ülkeye değişmeyen evrensel bir beden dili aracıdır.
- ✓ Dünyanın her tarafında insanların konuştuğu en önemli ortak dil gülmedir.

Gülme;

- Evrensel ve ortak dildir,
- En etkili iletişim aracıdır,
- Stres atma aracıdır,
- Halkla ilişkilerin anahtarıdır.

